


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 327 общеразвивающего вида»  
Советского района г. Казани  
(МАДОУ «Детский сад № 327»)

**ПРИНЯТО**

Педагогическим коллективом  
МАДОУ «Детский сад №327»  
Протокол № 3 от «26» 01 2021 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  
МАДОУ «Детский сад №327»  
 Л.С. Закирзянова  
Приказ № 7 от «26» 01 2021 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Советом родителей  
Протокол № 2 от «26» 01 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ № \_\_\_\_\_**  
**о режиме занятий обучающихся (воспитанников)**  
**муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад № 327 общеразвивающего вида»**  
**Советского района г.Казани**

**I. Общие положения**

Режим занятий обучающихся (воспитанников) МАДОУ «Детский сад № 327» (далее - ДОУ) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";

- Основными образовательными программами дошкольного образования, дополнительными общеразвивающими программами ДОУ;

- Уставом учреждения.

Режим занятий обучающихся (воспитанников) составляется в соответствии режимом и графиком работы учреждения, направленностью групп.

**II Основная часть**

Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

Режим работы ДОУ осуществляется по пятидневной рабочей неделе.

Группы функционируют в режиме 10,5- часового пребывания.

График работы МАДОУ с 7.30 до 18.00 ч.

Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

Организация режима занятий и учебной нагрузки обучающихся (воспитанников)

2.2.1. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день. С 1 июня по 31 августа детский сад работает в режиме летне-оздоровительного периода.

2.2.2. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основными образовательными программами ДОУ, расписанием занятий (непосредственно образовательной деятельности), утвержденным приказом заведующего.

2.2.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей учитывается педагогами в соответствии с возрастными особенностями воспитанников, их заинтересованностью, активностью

и

утомляемостью.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности (НОД) не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность НОД для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в первой половине дня для детей от 1,5 до 3 лет – не более 20 мин., в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей – 50 мин или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, в подготовительной – 90 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования должно быть не позднее 17.00 часов, при реализации дополнительных образовательных программ – не позднее 18.30 часов.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения у детей, организуется в первой половине дня.

При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультурных минуток, гимнастик и игр для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования, использования электронных средств обучения (далее ЭСО).

Образовательная деятельность может проводиться с использованием столов и без них. При организации образовательной деятельности с использованием учебной доски столы расставляются в следующем порядке: меньшие по размеру - ближе к доске, большие по размеру - дальше от доски.

При организации образовательной деятельности без использования учебной доски, мебель может быть расставлена в любом порядке.

Детей рассаживают с учетом роста, наличия заболеваний органов дыхания, слуха и зрения.

Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья и инвалиды рассаживаются с учетом их особенностей физического развития.

Занятия по физическому воспитанию детей должны быть направлены на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику и другие.

Суммарный объем двигательной активности детей должен составлять не менее 1 часа в день. Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет составляет не менее 10 минут.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более:

в младшей группе - 15 мин.,

в средней группе - 20 мин.,

в старшей группе - 25 мин.,

в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе в холодный период безветра - при температуре минус 9 градусов, при скорости ветра до 5 м/с - минус 6 градусов, при скорости ветра от 6 до 10 м/с - при температуре минус 3 градуса.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Двигательная активность детей на занятиях физической культурой организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья, в соответствии с заключением о принадлежности к медицинской группе занятий физической культурой.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

Проведение физкультурных, физкультурно-оздоровительных, массовых спортивных мероприятий, спортивных соревнований организуется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей в присутствии медицинского работника.

Образовательная деятельность с детьми может проводиться с воспитателями и специалистами в групповых комнатах, музыкально-физкультурных залах, рекреациях в соответствии с задачами образовательного процесса при условии их оборудования, а также территории образовательного учреждения.

Индивидуальные, коррекционные занятия педагогом-психологом и учителем-логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графику работы, продолжительность занятий составляет:

младший дошкольный возраст – 10-15 минут;

старший дошкольный возраст – 25-30 минут.

Занятия по дополнительному образовательному услугам могут проводиться по группам, подгруппами или индивидуально.

Занятия проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желаний родителей.

Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием. Продолжительность образовательной деятельности по дополнительному образованию учитывается педагогами в соответствии с возрастными особенностями воспитанников, их заинтересованностью, активностью и утомляемостью.

Организация занятий с использованием электронных средств обучения (ЭСО)

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

При использовании ЭСО (интерактивной доски) с демонстрацией обучающих фильмов или иной информации, предусматривающих ее фиксацию на бумажных носителях воспитанников, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет 5-7 минут. Суммарно в день – не более 20 минут.

Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

2.3.5. Интерактивную доску (панель) следует выключать или переводить в режим ожидания, когда ее использование приостановлено или завершено.

Ответственность

Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, с учетом применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Документация

Годовой календарный график, режим занятий (непосредственно-образовательная деятельность, занятий по дополнительному образованию) разрабатывается самостоятельно, ежегодно, принимается на педагогическом совете, утверждается руководителем ДОУ.

### **III. Заключительная часть**

3.1. Настоящий акт вступает в силу с момента его утверждения руководителем. Действует до наступления нового локального нормативного акта.